

Kriegstetten, August 2017

Freiwilliger Schulsport der Kreisschule HOEK

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern

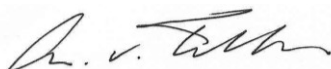
Auch im Schuljahr 17/18 bieten wir wieder freiwilligen Schulsport an. Der J+S-Schulsport versteht sich als Ergänzung zum obligatorischen Sportunterricht in der Schule und als Bindeglied zum freiwilligen Vereinssport. Schülerinnen und Schüler können Sportarten kennenlernen und so auch zum Sporttreiben in- und ausserhalb von Vereinen motiviert werden.

Leitungspersonen mit einer J+S-Leiteranerkennung übernehmen bei uns die Aufgabe, den Kindern freiwilligen Schulsport in Form von J+S-Kursen anzubieten und ihnen damit eindrückliche Erlebnisse zu ermöglichen.

Organisatorisches

- Die Kurse A bis C sind Semesterkurse. Nach den Sportferien werden sie neu ausgeschrieben.
- Die genauen Daten werden am ersten Kurstag durch die Kursleitung bekannt gegeben. Wir erwarten die Teilnahme an möglichst allen Kurstagen. Abmeldungen sollten nur ausnahmsweise vorkommen.
- Das Kursgeld beträgt je nach Dauer 30 oder 40 Franken. Der Beitrag wird direkt der Leitungsperson am 1. Kurstag abgegeben.
- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie werden nach Anmeldeschluss über die Durchführung informiert.
- Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden und ist in der Regel über die private Unfallversicherung gedeckt. Der Transport muss selber organisiert werden.
- Man kann sich auch für mehrere Kurse anmelden.

Freundliche Grüsse



Andreas von Felten
Schulleiter Kreisschule HOEK
schulleitung@hoek.ch
032 675 95 28

Anmeldeschluss: Abgabe bis Ende der zweiten Schulwoche an die Klassenlehrpersonen oder spätestens bis am **25.8.2017** auf dem Sekretariat in Kriegstetten (Schulhausstrasse 16) abgeben oder mit allen Angaben per Mail an sekretariat@hoek.ch.



Kursangebote im freiwilligen Schulsport HOEK

Volleyball **Start am 31. August 2017** 15 x bis zu den Sportferien Elternbeitrag CHF 30

Leitung: Pascal Bussmann, pascal.bussmann@hoek.ch,
J+S-Leiter und Primarlehrperson der Kreisschule HOEK

Stufe + Termine: A → 5./6. Klasse **Mittwoch von 12.15 bis 13.15** **in Kriegstetten**
Der Kurs A ist ein Semesterkurs. Für das 2. Semester wird er neu ausgeschrieben.

Infos: Im Zentrum des Kurses wird Volleyball stehen. Wir werden aber auch vielen andere Spiele gemeinsam ausprobieren. Da unser Kurs schon um 12:15 Uhr beginnt, kannst du etwas zum Essen und in jedem Fall ein Getränk mitnehmen, damit du gestärkt starten kannst.

Unihockey **Start am 1. September 2017** 15 x bis zu den Sportferien Elternbeitrag CHF 30

Leitung: Alice Roth, alice.rothvez@gmail.com, 079 271 03 12
J+S-Leiterin, aktive Unihockeyspielerin und Trainerin beim UHC Oekingen

Stufe + Termine: B → 1./2./3. Klasse **Freitag** von 15.30 bis 16.30 **in Oekingen**
C → 4./5./6. Klasse **Freitag** von 16.30 bis 17.30 **in Oekingen**

Die Kurse B und C sind Semesterkurse. Für das 2. Semester wird er neu ausgeschrieben.

Infos: Alle Schüler und Schülerinnen sind herzlich willkommen, sich mit Stock und Ball auszutoben. Das Ausgangsniveau spielt dabei keine Rolle und Neulinge sind gleichermassen wie Erfahrene sehr gerne gesehen. Das komplette Spielmaterial wird zur Verfügung gestellt, natürlich sind auch die eigenen Stöcke erlaubt. Zum eigenen Schutz der Füsse werden gute Turnschuhe vorausgesetzt. Wir freuen uns auf eine lustige, lehrreiche und schweisstreibende Zeit zusammen.

Biken auf dem Hartplatz und im Gelände **Start am 28. August 2017** ca. 20 x Elternbeitrag CHF 40

Leitung: Theo Stauffer, t.stauffer@me.com, 079 250 40 30,
J+S-Leiter Radsport Kids und Jugend und Swiss Cycling MTB Instructor

Stufe + Termine: D → 1./2./3. Klasse **Montag** von 15.30 bis 16.30 **in Kriegstetten**
E → 4./5./6. Klasse **Montag** von 16.45 bis 18.15 **in Kriegstetten**
Die Kurse D und E finden bis zu den Herbstferien und ab Mitte März statt.

Infos: Die Technik ist beim Velofahren oder eben Biken äusserst zentral. Wir wollen gemeinsam, zuerst auf dem Hartplatz und dann im Gelände, an Sicherheit gewinnen und mit Spass verschiedene Übungen machen. Dieser Kurs hilft dir auch, im Alltag auf der Strasse sicherer zu fahren. Neben dem Helm, der für alle obligatorisch ist, solltest du auch noch Handschuhe tragen, da es durchaus sein kann, dass du bei einer der Geschicklichkeitsübungen stürzt und so gut geschützt ist. Weiter braucht es gewartete Bikes mit funktionierender Schaltung und guten Bremsen sowie einen Bidonhalter mit Bidon. und einen kleinen Rucksack mit Brust und Bauchgurt. Schnellspanner bei den Rädern machen Sinn, da ohne Schnellspanner keine Platten geflickt werden können und die Kinder daher abgeholt werden müssen, je nach Situation auch im Wald. Es kann sein, dass aufgrund des Leistungsvermögens und des technischen Knowhows Kinder mit ihrem Einverständnis von der einen in die andere Gruppe umgeteilt werden können. Dies werden wir am ersten Kurstag gemeinsam anschauen.



Anmeldung für den Kurs im freiwilligen Schulsport HOEK → A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/>	
Falls «mein» Kurs nicht durchgeführt wird, möchte ich folgenden Kurs besuchen → A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	
Vorname, Name, Adresse, Wohnort	E-Mail und Natel (Sicherstellung der Erreichbarkeit bei Absagen)
Klasse, Schulort, Lehrperson	Anmeldeschluss: Abgabe bis Ende der zweiten Schulwoche an die Klassenlehrpersonen oder spätestens bis am 25.8. auf dem Sekretariat in Kriegstetten (Schulhausstrasse 16) abgeben oder mit allen Angaben per Mail an sekretariat@hoek.ch .
Datum, Ort und Unterschrift eines Elternteils	